

فصل اول: ویروس‌های کامپیوتری

۱۲	گام اول: تاریخچهٔ به وجود آمدن ویروس‌ها
۱۲	پدر واقعی ویروس‌های کامپیوتری
۱۲	اولین ویروس‌های کامپیوتری
۱۵	گام دوم: ساختار کلی ویروس‌ها
۱۶	میزبان ویروس‌ها
۱۸	ویروس‌های بی خطر
۱۹	گام سوم: تقسیم‌بندی ویروس‌ها بر اساس آلوده‌سازی
۲۱	گام چهارم: تقسیم‌بندی فرعی ویروس‌ها
۲۲	گام پنجم: برنامه‌های مخرب موسوم به ویروس
۲۳	کرم (worm)
۲۳	اسب ترویا (Trojan Horse)
۲۴	برنامه‌های جاسوسی (Spyware)
۲۵	جُک (Joke)
۲۵	بمب‌های ساعتی (Logic Bomb)
۲۶	شوخی‌های غلط انداز (Hoax)
۲۶	شماره‌گیرها (Dialer)
۲۷	درب مخفی (Back Door)
۲۷	گام ششم: برنامه‌های جاسوسی Spy Ware
۲۸	نحوهٔ ورود برنامهٔ جاسوسی
۲۹	نحوهٔ عملکرد برنامه‌های جاسوسی
۳۰	چگونه با برنامه‌های جاسوسی مقابله کنیم؟

فصل ۲: آیا کامپیوتر من ویروسی است؟

۳۳	گام اول: عوامل ویروسی شدن کامپیوترها
۳۴	نوع سیستم عامل
۳۴	نحوهٔ اتصال به اینترنت
۳۵	داشتن یا نداشتن فایروال
۳۶	خطر کردن در مقابل ویروس‌ها
۳۷	گام دوم: آیا کامپیوتر من ویروسی است؟
۳۷	کند شدن کامپیوتر
۳۸	فعالیت‌های غیر قابل توضیح
۳۹	قفل کردن کامپیوتر!

- ۳۹.....فعال نشدن کامپیوتر
- ۴۰.....سرزدن رفتارهای عجیب و غریب از کامپیوتر.....
- ۴۰.....وجود پنجره های فعال زیاد در روی صفحه نمایش.....

فصل ۳: هکرها

- ۴۳.....گام اول: آشنایی با هکرها.....
- ۴۳.....هکهای جوانمرد.....
- ۴۴.....کراکرها.....
- ۴۴.....واکرها.....
- ۴۵.....کدام یک بهترند؟.....
- ۴۶.....گام دوم: مفاهیم اساسی هک.....
- ۴۶.....IP چیست؟.....
- ۴۶.....چرا یک کامپیوتر استفاده کننده از خطوط پرسرعت، خوراک مناسبی برای هکرهاست؟.....
- ۴۷.....گام سوم: آشنایی با انواع برنامه های هک.....
- ۴۷.....برنامه های گزارش دهنده صفحه کلید.....
- ۴۷.....برنامه های بازبازی کننده کلمات رمز.....
- ۴۷.....برنامه های کنترل کننده.....
- ۴۸.....بمب ایمیل.....
- ۴۸.....هک به وسیله ویروس ها.....
- ۴۹.....گام چهارم: آیا من هک شده ام؟.....
- ۴۹.....مشاهده تغییرات.....
- ۴۹.....فعالیت های غیر قابل کنترل.....
- ۵۰.....کند شدن کامپیوتر.....
- ۵۰.....گام پنجم: نحوه مقابله با هکرها.....
- ۵۰.....گول نخورید.....
- ۵۱.....نصب تنظیمات حفاظتی ویندوز.....
- ۵۱.....مراقب پیوست e-mail ها باشید!.....
- ۵۱.....از یک فایروال استفاده کنید!.....
- ۵۲.....به روز سازی فایروال.....

فصل ۴: برنامه ضد ویروس

- ۵۵.....گام اول: آشنایی با برنامه های ضد ویروس.....
- ۵۶.....آیا در کامپیوتر من برنامه ضد ویروس وجود دارد؟.....
- ۵۷.....نگاهی به کنار ساعت کامپیوتر خود داشته باشید!.....

۵۸.....	گام دوم: بررسی وضعیت عملکرد برنامه‌های ضدویروس.....
۵۸.....	تشخیص نسخه برنامه ضد ویروس.....
۵۹.....	مشخص کردن آخرین زمان به روز رسانی.....
۵۹.....	مشخص کردن آخرین اسکن انجام شده.....
۶۰.....	گام سوم: توجه به قابلیت‌های مهم برنامه‌های ضد ویروس.....
۶۱.....	رایگان بودن یا نبودن برنامه ضد ویروس.....
۶۱.....	دسترسی سریع به قابلیت‌ها.....
۶۲.....	سازگاری با برنامه ارسال و دریافت e-mail.....
۶۲.....	به روزسازی قدرت تدافعی.....
۶۳.....	گام چهارم: دسته‌بندی دیگر جزئیات.....
۶۳.....	بلوکه کردن کرم‌ها و هکرها به وسیله فایروال.....
۶۳.....	از بین بردن اسپم‌ها.....
۶۴.....	از بین بردن پنجره‌های تبلیغاتی.....
۶۴.....	خنثی سازی برنامه‌های جاسوسی.....

فصل ۵: نصب و نگهداری برنامه ضدویروس

۶۷.....	گام اول: به‌روزرسانی برنامه ضد ویروس.....
۶۸.....	گام دوم: دلایل توجه به نوع ضد ویروس.....
۶۹.....	گام سوم: راهنمایی‌های قبل از نصب.....
۷۰.....	گام چهارم: نصب برنامه ضد ویروس.....
۷۲.....	گام پنجم: روش استاندارد نصب برنامه‌های ضدویروس.....
۷۲.....	نسخه قبلی ضد ویروس را حذف کنید!.....
۷۳.....	برنامه نصب ضد ویروس را فعال کنید!.....
۷۳.....	به اینترنت متصل شوید.....
۷۳.....	اسکن کامپیوتر.....
۷۴.....	کامپیوتر خود را روشن/ خاموش کنید!.....
۷۴.....	گام ششم: ساخت دیسک نجات.....

فصل ۶: مقابله با ویروس‌ها

۷۷.....	گام اول: روش‌های کلی مبارزه با ویروس‌ها.....
۷۸.....	پشتیبان‌گیری از اطلاعات کامپیوتر.....
۷۹.....	برنامه ضد ویروس مطمئن.....
۸۰.....	از بین بردن اسپم‌ها یا e-mail‌های ناخواسته.....
۸۰.....	استفاده از برنامه ضد ویروس و پیوست‌های امنیتی.....

۸۱	گام دوم: راه کارهای دقیق برای مقابله با ویروس‌ها.....
۸۱	جلوگیری از نصب برنامه ها.....
۸۲	حفاظت از فایل های اجرایی.....
۸۲	نظارت بر فایل های رد و بدل شده.....
۸۳	از دیسک Boot جهت فعال سازی استفاده کنید!.....
۸۳	استفاده از کلمه رمز مناسب.....
۸۴	ضد ویروس محلی.....
۸۴	کامپیوتر را یک بار خاموش / روشن کنید.....
۸۵	فعال سازی مداوم برنامه ضد ویروس.....
۸۵	ترس برادر مرگ است!.....
۸۵	دانلود اطلاعات در اینترنت.....
۸۵	اتفاق خبر نمی کند!.....

فصل ۷: انتخاب بهترین برنامه ضدویروس

۸۹	گام اول: تقسیم بندی برنامه های ضد ویروس.....
۹۰	برنامه های ضد ویروس کلاس الف.....
۹۰	برنامه های ضد ویروس کلاس ب.....
۹۱	برنامه های ضد ویروس کلاس پ.....
۹۲	گام دوم: پارامترهای مهم در انتخاب یک برنامه ضد ویروس.....

فصل ۸: معرفی ده برنامه ضدویروس مهم

۹۵	برنامه ضد ویروس eTrust EZ Armor.....
۹۷	برنامه ضد ویروس F-Port for Windows.....
۹۸	برنامه ضد ویروس F-Secure.....
۹۹	برنامه ضد ویروس Kaspersky.....
۱۰۰	برنامه ضد ویروس McAfee.....
۱۰۱	برنامه ضد ویروس NOD32.....
۱۰۲	برنامه ضد ویروس Norton.....
۱۰۳	برنامه ضد ویروس Panda.....
۱۰۵	برنامه ضد ویروس PC-Cillin.....
۱۰۶	برنامه ضد ویروس ایمن.....
۱۰۷	برنامه ضد ویروس Avira.....

فصل ۹: داستان هایی در مورد ویروس ها

۱۱۱	داستان اول.....
-----	-----------------

داستان دوم	۱۱۲
داستان سوم	۱۱۳
داستان چهارم	۱۱۳
داستان پنجم	۱۱۳
داستان ششم	۱۱۴
داستان هفتم	۱۱۴

فصل ۱۰: معرفی برنامه ضدویروس Norton

گام اول: فعال کردن پنجره اصلی ضدویروس Norton	۱۱۸
باز کردن پنجره برنامه	۱۱۸
گام دوم: بررسی وضعیت فعلی ضدویروس	۱۱۹
گام سوم: ویروس‌یابی به وسیله Norton	۱۲۰
گام چهارم: تنظیم یک زمان بندی اتوماتیک جهت اسکن	۱۲۴
تنظیمات پیشرفته زمان بندی	۱۲۵
گام پنجم: قرنطینه کردن فایل‌های آلوده	۱۲۶
گام ششم: دیگر گزینه‌های Reports	۱۲۷
مشاهده ریز گزارش عملکرد برنامه ضد ویروس	۱۲۸
گام هفتم: به‌روزرسانی برنامه ضدویروس	۱۲۹
گام هشتم: اعمال تنظیمات بیشتر بر عملکرد برنامه	۱۳۰
تنظیمات مربوط به Auto Protect	۱۳۱
تنظیمات مربوط به Email Scanning	۱۳۲
تنظیمات مربوط به Internet Worm Protection	۱۳۴
تنظیمات مربوط به Script Blocking	۱۳۸
تنظیمات مربوط به Threat Detection Categories	۱۳۸

فصل ۱۱: برنامه ضدویروس McAfee

گام اول: فعال‌سازی برنامه ضدویروس McAfee	۱۴۲
۱- باز کردن پنجره اصلی برنامه	۱۴۲
۲- قسمت‌های مختلف پنجره	۱۴۲
۴- شروع ویروس‌یابی	۱۴۳
۵- اتمام ویروس‌یابی	۱۴۴
گام دوم: آشنایی بیشتر با گزینه‌های ضدویروس McAfee	۱۴۴
۱- انتخاب دقیق	۱۴۴
۲- اعمال تنظیمات بیشتر	۱۴۵

۱۴۶.....	گام سوم: تنظیم فعال‌سازی اتوماتیک ضد ویروس McAfee
۱۴۶.....	۱- پنجره Security Center
۱۴۷.....	۲- عنوان Virus Scan
۱۴۷.....	۳- پنجره Options
۱۴۸.....	۴- تنظیم زمان اسکن اتوماتیک
۱۵۰.....	۵- زمان فعال سازی سپر دفاعی
۱۵۰.....	گام چهارم: قرنطینه کردن فایل‌های آلوده
۱۵۲.....	گام پنجم: به‌روزرسانی برنامه ضد ویروس McAfee
۱۵۳.....	پیکربندی به‌روزرسانی
۱۵۴.....	تنظیم گزینه های هوشیار باش
۱۵۶.....	گام ششم: ساخت دیسک نجات
۱۵۸.....	گام هفتم: دستیابی به آخرین اطلاعات در مورد ویروس‌ها
۱۵۹.....	مشاهده نقشه پراکندگی و گسترش ویروس‌ها

فصل ۱۲: معرفی خطرناک‌ترین ویروس‌های دنیا

۱۶۱.....	ویروس I Love You
۱۶۲.....	ویروس کانفیر نامیک (کرم اینترنتی)
۱۶۲.....	ویروس ملیسا
۱۶۲.....	ویروس اسلمر
۱۶۲.....	کرم رایانه‌ای کدر
۱۶۳.....	ویروس Nimayan
۱۶۳.....	ویروس Netsky
۱۶۴.....	کرم رایانه‌ای Storm
۱۶۴.....	ویروس چرنوبیل
۱۶۴.....	کرم رایانه‌ای Blaster
۱۶۵.....	ویروس My Doom
۱۶۵.....	ویروس Conficker
۱۶۵.....	کرم Sobig
۱۶۶.....	ویروس ویکی لیکس
۱۶۶.....	ویروس استاکس نت